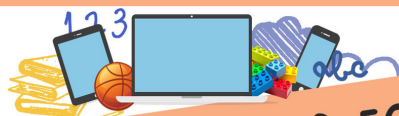


DE 0 À 6 ANS :



# BIEN grandir AU MILIEU DES ÉCRANS

L'équipe du pôle Santé Hippocrate de Cos vous accueille tout au long de l'année autour de plusieurs ateliers parents/enfants :

**MERCREDI 06/10/2021**

« NOS ENFANTS ET LES ÉCRANS :  
PARLONS-EN ! »

📍 MEDIATHEQUE ⌚ À 16H



**SAMEDI 13/11/2021**

« PROMENONS-NOUS LOIN DES  
ÉCRANS »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H



**SAMEDI 11/12/2021**

« A VOS MARQUES, PRÊTS, FEU...  
JOUZ ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H



**SAMEDI 15/01/2022**

« L'HIVER SE RACONTE  
ET SE CRÉE »

📍 MEDIATHEQUE ⌚ À 10H



**SAMEDI 12/02/2022**

« LES ÉCRANS  
CONTRE-ATTAQUENT ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H



**SAMEDI 12/03/2022**

« RIEN NE SE PERD, TOUT SE  
TRANSFORME ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H



**SAMEDI 09/04/2022**

« PRENONS L'AIR, Y A PLEIN DE  
TRUCS À FAIRE ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H



**SAMEDI 14/05/2022**

« ET SI ON SEMAIT... »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H



**SAMEDI 11/06/2022**

« EXPOSONS-NOUS ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H



# DES ATELIERS PARENTS/ENFANTS AUTOUR DES ÉCRANS : POUR QUI ?

Pour vos  
enfants âgés de  
0 à 6 ans...

... et pour leurs  
parents !

... aux ateliers  
qui vous feront  
grandir !

Pensez à  
vous inscrire...



# DES ATELIERS PARENTS/ENFANTS AUTOUR DES ÉCRANS : POURQUOI ?

Dans notre monde où le numérique est partout autour de nous, aussi bien à notre travail qu'à la maison, nos enfants vivent entourés d'écrans dès leur plus jeune âge. Entre avantages et inconvénients, quelles conséquences sur le développement global de nos enfants ?

## POUR SE DONNER LE CHOIX

-----

Trouvons quelques alternatives aux écrans pour les différentes situations de la vie quotidienne afin de se donner le choix de ce qu'on apporte à notre enfant.

## POUR PARTAGER

-----

Partageons nos expériences tous ensemble. Parents, enfants, professionnels de santé ; on a beaucoup à apprendre les uns des autres. L'échange et les interactions seront le socle de chaque atelier.

## POUR GRANDIR ET S'ÉVEILLER

-----

Les enfants et leurs parents sont au cœur de ces ateliers : nous serons là pour vivre, découvrir, jouer, expérimenter à travers différentes activités (balades, projets artistiques, jeux, activités sensorielles...).

## POUR MIEUX COMPRENDRE

-----

"Pourquoi mon enfant parle mal ? pourquoi tombe-t-il tout le temps ?" Ces ateliers seront aussi l'occasion d'échanges entre parents et professionnels de santé pour mieux comprendre le développement de nos enfants.

## POUR PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER

-----

Le meilleur atout de votre enfant pour bien grandir : c'est vous ! La gestion des écrans n'est pas toujours aisée mais elle est également un moyen de prévention de troubles multiples... Que faire pour mieux vivre avec les écrans ?

# DES ATELIERS PARENTS/ENFANTS AUTOUR DES ÉCRANS : COMMENT ?

**MERCREDI 06/10/2021**

« NOS ENFANTS ET LES ÉCRANS :  
PARLONS-EN ! »

📍 MÉDIATHÈQUE ⌚ À 16H

**INSCRIPTIONS AVANT LE  
29/09/2021**

Après un moment d'écoute partagée autour d'un conte, nous vous proposons d'échanger ensemble sur le thème des écrans et de leur utilisation. Vos avis et expériences s'ajouteront à nos connaissances professionnelles pour tenter de répondre à vos questionnements.

Les bibliothécaires de la médiathèque nous feront ensuite découvrir leur sélection d'albums, pour aborder de façon ludique le sujet avec les plus jeunes !



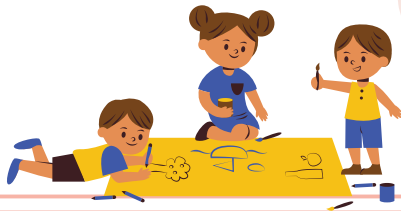
**SAMEDI 13/11/2021**

« PROMENONS-NOUS LOIN DES  
ÉCRANS »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE  
06/11/2021**

L'été est fini ? Ce n'est pas grave, l'automne nous offre une multitude de nouvelles expériences! Admirez ensemble ce qui nous entoure au cours d'une promenade dans le Bois de Bréviande. Faisons le plein d'inspiration et de nature pour réaliser une fresque commune. La vue, l'ouïe et l'odorat seront mis à l'honneur pour une matinée riche en sensations. Pour tous, même les plus jeunes.



**SAMEDI 11/12/2021**

« A VOS MARQUES, PRÊTS, FEU...  
JOUÉZ ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE**  
04/12/2021

L'importance du jeu est capitale dans le développement de nos enfants ! Pendant ce moment idéal de partage, nous pouvons tous nous amuser, renforcer nos liens familiaux, apprendre et grandir. Dans cet atelier, nous trouverons ensemble des idées de jeux, pour tous les âges, faciles à mettre en place au quotidien.

**Alors.. À vos marques, prêts, feu ... JOUEZ!**

**SAMEDI 15/01/2022**

« L'HIVER SE RACONTE  
ET SE CRÉE »

📍 MÉDIATHÈQUE ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE**  
08/01/2022

Après un moment d'écoute et de découverte de plusieurs contes autour de cette saison riche en légendes, traditions et magie, nous vous proposerons de mettre en avant vos talents artistiques et ceux de vos enfants. Plusieurs ateliers manuels, adaptés aux plus jeunes, vous permettront d'illustrer l'hiver et ses contes !

**À vos ciseaux !**



**SAMEDI 12/02/2022**

« LES ÉCRANS  
CONTRE-ATTAQUENT ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE**  
05/02/2022

Moins d'écrans ? OUI ! Aucun écran ? IMPOSSIBLE ! Comment trouver le juste milieu, et surtout, quel contenu proposer à nos enfants ? Dans cet atelier, nous vous proposons un moment de partage d'expériences et d'astuces, pour réfléchir ensemble à des solutions adaptées aux plus jeunes et à une utilisation plus riche des écrans.  
**(Possibilité de ramener vos portables et tablettes)**



**SAMEDI 12/03/2022**

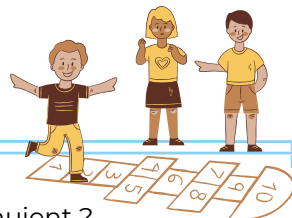
« RIEN NE SE PERD, TOUT SE TRANSFORME ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE  
05/03/2022**

Des chutes de carton, des rouleaux en tout genre, des prospectus à foison... Une multitude de petits trésors cachés dans nos maisons à détourner, pour le plus grand bonheur de nos enfants !

Pour cet atelier, vous pouvez apporter vos propres "trésors" à transformer.



**SAMEDI 09/04/2022**

« PRENONS L'AIR, Y A PLEIN DE TRUCS À FAIRE ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE  
02/04/2022**

Vos enfants s'ennuient ?

Les idées manquent pour les occuper ?  
**SORTONS !** Découvrons ensemble ce que nous propose la ville du Mée sur Seine. Entre parcs arborés, aires de jeux, promenades et découverte de lieux insolites, une multitude de possibilités s'offre à vous et à vos enfants.





**SAMEDI 14/05/2022**

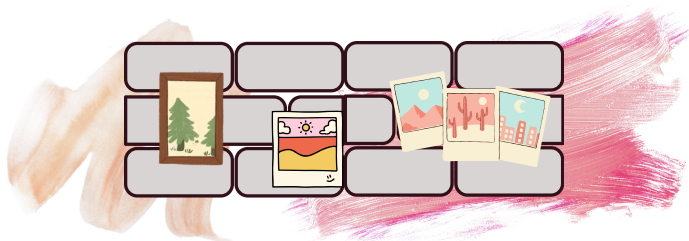
« ET SI ON SEMAIT... »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE**  
07/05/2022

A vos bêches, plantoirs et arrosoirs ! En intérieur comme en extérieur, le jardinage éveillera les sens et les envies des petits comme des grands.

Découvrons les plaisirs du jardinage et créons ensemble un moment privilégié d'échanges avec nos enfants autour de sujets variés tels que les plantes, le temps qui passe, la météo, l'environnement... et bien plus encore !



**SAMEDI 11/06/2022**

« EXPOSONS-NOUS ! »

📍 PÔLE SANTÉ ⌚ À 10H

**INSCRIPTIONS AVANT LE**  
04/06/2022

C'est déjà la fin ! Partageons ensemble nos souvenirs rassemblés lors des ateliers (photos, œuvres d'art réalisées, jeux...). Une belle occasion pour échanger nos ressentis sur ces 9 ateliers autour d'une boisson chaude et d'un échange de gourmandises !

**THE END**



**NOUVEAU DÉPART DANS...** ✨

# DES ATELIERS PARENTS/ENFANTS AUTOUR DES ÉCRANS : OÙ?



Médiathèque La Méridienne  
800 Avenue de l'Europe  
77350 Le Mée-sur-Seine

Pôle santé Hippocrate de Cos  
199 Rue Nelson Mandela  
77350 Le Mée-sur-Seine

## Pour nous contacter :



199 Rue Nelson Mandela  
77350 Le Mée sur Seine



01.64.71.59.90



[polesantelemee@gmail.com](mailto:polesantelemee@gmail.com)

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi  
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30